

SINOSI

Il titolo è "VIETATO ALLE MINORI DI 45"... sei sicura/o di poterlo leggere?

Un gruppo di donne in un seminterrato, si riuniscono ormai da mesi, alcune clandestinamente, con l'obiettivo comune di sopravvivere al grande cambiamento.

A turno, ciascuna racconta un capitolo della propria storia.

A ogni capitolo, un argomento legato alla trasformazione e le relative possibilità d'intervento.

Anna racconta le stagioni della vita, del significato di ricercare il bello nelle cose che cambiano.

Stefania, è giunto il tempo in cui, la sfumatura di grigio, è quella del tuo pelo pubico. Piccante e trasgressiva, narra con sincerità della sessualità di ieri, di oggi e di domani.

Rosa, sangue rosso, il valore simbolico delle mestruazioni, di quando ci sono e di quando non ci sono più.

Signori e signore, strategie (anche un po' hard), su come continuare ad essere coppia, dopo che i figli e gli ormoni ti hanno lasciato. Per non far che sia, la solita minestra.

Giulia e le scalmane...aiuto ho le svampe! Consigli per l'uso delle terapie a sostegno.

Maddalena, la donna che viene dal passato. Ci ricorda, cosa vuol dire andare oltre il branco ed essere una squadra coesa di femmine; dove ciascuna riconoscendo il proprio ruolo e la propria capacità, contribuisce alla crescita di tutte. Narra del potere creativo delle donne, che va oltre a quello procreativo.

Manuela, quando interrogando lo specchio, la risposta riflessa non ti convince.

Barbara (io), racconta dei muscoli del piacere e di come allenarli.

Se nell'adolescenza lo scopo del passaggio era quello di far nascere dalla bambina la donna, con la menopausa qual è?

Da donna a... vecchia? No! Da donna a donna saggia? Forse.

Sicuramente, uno dei fini, è di mettersi a fuoco e passare dalla cura di tutto ciò che è fuori di noi, alla cura del dentro di noi.

L'onda ci può travolgere, oppure, la possiamo cavalcare.

Spunti per stabilire da dove arriviamo e dove vogliamo andare.

Un manuale con tattiche di sopravvivenza e un'arma... il potente ventaglio, non più per celare, ma per evidenziare il passaggio fiere, sensuali, decise.

Le note dell'autrice ostetrica, messe a piè pagina, sono parte integrante del testo. Un aiuto pratico, fatto per capire meglio.

A metà tra una raccolta di racconti e un manuale, un saggio e un libro di midwife narrativo.

Emozioni, risate, un sacco di utili informazioni sulle modificazioni del corpo, i sintomi, le relazioni, il sesso.

Se poi scalmana deve essere, allora SCALMANIAMOCI!