

Barbara Montani è un'ostetrica, infermiera e consulente sessuale. Professionalmente cresciuta alla Clinica Mangiagalli di Milano, sposata, con tre figlie, risiede tra le colline del Gavi.

Dice che, quando a 47 anni, ha incominciato ad avere i primi sintomi della menopausa, si è subito attivata, come donna e professionista, per saperne di più.

Sostiene che numerose sono le donne, figlie del baby boom, che sono nel periodo del cambiamento e hanno bisogno di confrontarsi.

Che tutte sanno che la menopausa non è una malattia e nonostante ciò si trovano impreparate al cambiamento.

Pochi i libri, decisamente troppo noiosi, forse perché scritti "tra e per" gli addetti ai lavori. Oppure, se non sono testi scientifici, hanno una visione parziale del problema, alcune tematiche vengono solo accennate a favore di una o l'altra pratica, sia essa meditativa, fitoterapica o di counseling.

Si arrabbia con le riviste che continuano a propinarci immagini di giovani silfidi e di menopausa non se ne parla; non fa vendere e gli sponsor scappano, a meno che non siano quelli interessati al tema.

Il web, vuole sempre venderci qualcosa di miracoloso, poche le informazioni interessanti nel dispersivo mare di internet che poche donne, dopo i cinquanta, frequentano.

Ha deciso quindi di scrivere questi racconti con l'intento di dare informazioni utili, facili, fruibili. È un'ostetrica, una donna tra le donne, una professionista della fisiologia femminile.