

Presentazione libro in 1 minuto

Salve, sono Barbara Montani e ho scritto un libro: Vietato alle minori di 45.

Sono un'ostetrica, infermiera e consulente sessuale, vivo tra le colline del Gavi.

Quando a 47 anni ho incominciato ad avere i primi sintomi della menopausa, mi sono subito attivata, come donna e professionista, per saperne di più.

Pochi i libri e decisamente troppo noiosi, forse perché scritti "tra e per" gli addetti ai lavori. Oppure, **se non sono** testi scientifici, hanno una visione parziale del problema,

alcune tematiche vengono solo accennate a favore di una o dell'altra pratica, sia essa meditativa, fitoterapica o di counseling.

Le riviste, continuano a propinarci immagini di giovani silfidi, di menopausa non se ne parla; non fa vendere e gli sponsor scappano, a meno che non siano quelli interessati al tema.

Internet, vuole sempre venderci qualcosa di miracoloso, poche le informazioni interessanti nel dispersivo mare del web **che poche donne**, dopo i cinquanta, frequentano.

Siamo numerose, noi figlie del baby boom, nel periodo del cambiamento e abbiamo bisogno di confrontarci.

Tutte noi sappiamo che la menopausa non è una malattia, nonostante ciò ci troviamo impreparate al cambiamento.

Quindi, ho deciso di scrivere questi racconti, con l'intento di dare informazioni utili, facili, fruibili e il più esaustive possibili.

Sono un'ostetrica, donna tra le donne, una professionista della fisiologia femminile.

Ne vuoi un assaggio? Leggine alcune pagine su [www.donneconventaglio.com](http://www.donneconventaglio.com)

A presto